

Bedienungsanleitung



STAPP

... to the next level

... berühre das Logo zum Starten!



www.SpeedTrainerAPP.de

Stand: Oktober 2023





STAPP

... to the next level

Wähle eine Sprache
*(nur vom Gerät unterstützte
Sprachen sind wählbar)*



www.SpeedTrainerAPP.de





STAPP

... to the next level

**Berühre das Logo
um zu Starten**

... berühre das Logo zum Starten!



www.SpeedTrainerAPP.de



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten



EINSTELLUNGEN

REIZE

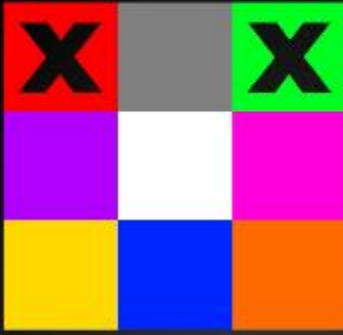


**Wähle deine gewünschten
Reize (Farben, Zahlen, Pfeile)**



EINSTELLUNGEN

REIZE



1 2 3
4 5 6
7 8 9



**Wähle bei Farben&Zahlen
die Art der Reize (*Visuell,
Akustisch oder beides*)**



EINSTELLUNGEN

WECHSEL



Intervall (s)

1



Zufall

von

bis

Schritte (s)



Duration (s)

5



Transitions

konstantes Wechselintervall
(in Sekunden)



EINSTELLUNGEN

WECHSEL

Intervall (s)

Zufall

Duration (s) }
 Transitions

Wähle die Dauer deines Trainings (in Sekunden)

ODER

Wähle die Anzahl der Reiz-Wechsel insgesamt



EINSTELLUNGEN

WECHSEL

Intervall (s)

1



Zufall

2

5

0.5



Duration (s)

5



Transitions

Zufällige Wechsel:

***Wähle einen Bereich „von“,
„bis“ und „Schritte“ in
Sekunden aus denen zufällig
ausgewählt wird.***

***(von: 2s, bis: 5s, Schritte: 0,5s
→ 2,0; 2,5; 3,0; 3,5; 4,0; 4,5; 5,0)***



EINSTELLUNGEN

WECHSEL

Intervall (s)

1

Zufall

2

5

0.5

Duration (s)

5

Transitions

**Wähle die Anzahl der
Wechsel**



EINSTELLUNGEN

WECHSEL



Duration (s)

5



Transitions



Klick (BT)



Berührung



Sensor

4

Wechsel

Wechsel durch

- **Fernbedienung** (*Bluetooth*)
- **Berührung des Bildschirms**
- **Abstandssensor** (*falls vorhanden*)



EINSTELLUNGEN

WECHSEL

- Duration (s)* }
- Transitions* }
- Klick (BT) }
- Berührung } Wechsel
- Sensor }

Wähle die Anzahl der Wechsel



EINSTELLUNGEN

WECHSEL

Duration (s) }

Transitions }

Klick (BT) } Wechsel

Berührung }

Sensor }

Verzögerung (s)

Zufällige Verzögerung (s)

x von bis Schritte (s)

**Aktiviere eine „Verzögerung“
oder „zufällige Verzögerung“
des Reizes**



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten



EINSTELLUNGEN

ÖFFNEN

Wählen

Wähle einen Speicherstand.

**Es öffnet sich ein
Auswahlfenster mit den
gespeicherten Daten (Name
– Datum – Zeit).**



EINSTELLUNGEN

ÖFFNEN

Wählen

Name:

Name



2023-9-26 / 9:37:12

Beschreibung

**Hier wird nach der Auswahl
der Name und die
Beschreibung des
Speicherstands angezeigt.
Mit dem Mülleimer-Symbol
kannst du den geöffneten
Speicherstand löschen.**



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten



EINSTELLUNGEN

SPEICHERN

Speichern unter

Name

2023-9-26 / 9:37:12

Gib einen Namen für den Speicherstand ein. Dieser wird mit Uhrzeit und Datum ergänzt.



EINSTELLUNGEN

SPEICHERN

Speichern unter

Name

2023-9-26 / 9:37:12

Beschreibung:

Beschreibung

Gib eine Beschreibung für den Speicherstand ein.



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten



IMPORT

Für den Daten-Import musst du zunächst die Datei mit Speicherständen (aus dem Export) in das APP-Verzeichnis kopieren (Dateimanager oder am PC). Die Datei muss den Namen „import.stapp“ haben.



IMPORT

WÄHLEN

[X] Name - 2023-9-26 - 9:37:12

**Ist die Import-Datei geöffnet,
kannst du hier wählen,
welche Speicherstände du
einlesen möchtest.**



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten

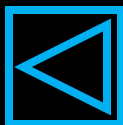


EXPORT

WÄHLEN

[X] Name - 2023-9-26 - 9:37:12

**Wähle aus, welche
Speicherstände du
Exportieren möchtest.**



EXPORT

WÄHLEN

[X] Name - 2023-9-26 - 9:37:12

EXPORT

Speichern unter ...

Test-Export

OK

Abbrechen

**Gebe einen Namen für die
Export-Datei ein. Die
Endung wird automatisch
auf .stapp gesetzt.**



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten



**Das Training wird gestartet.
Bei der Einstellung
„Intervall“ und „Zufall“
startet der Countdown
(Anzeige im Display und
Ansage über die
Lautsprecher).**

**Bei gewählten „Manuellen
Wechseln mit Verzögerung“
blinkt der Bildschirm beim
„Klick“ kurz weiß zur
Kontrolle.**

Beenden

Starten



TRAINING

ERGEBNIS

Dauer: 00:00:17:80

Number	Stimulus	v/a	Time
1	<	v	00:00:01:58
2	rot	v	00:00:01:55
3	3	a	00:00:02:33
4	>	v	00:00:01:85
-	-	-	00:00:17:80

**Nachdem das Training
beendet ist erscheint das
Ergebnis mit...**



TRAINING

ERGEBNIS

Dauer: 00:00:17:80

Number	Stimulus	v/a	Time
1	<	v	00:00:01:58
2	rot	v	00:00:01:55
3	3	a	00:00:02:33
4	>	v	00:00:01:85
-	-	-	00:00:17:80

... Gesamtzeit



TRAINING

ERGEBNIS

Dauer: 00:00:17:80

Number	Stimulus	v/a	Time
1	<	v	00:00:01:58
2	rot	v	00:00:01:55
3	3	a	00:00:02:33
4	>	v	00:00:01:85
-	-	-	00:00:17:80

... Tabelle mit Informationen
zu jedem einzelnen
Reiz/Stimulus

(Nummer, Farbe/Zahl/Pfeil, visuell/akustisch, Zeit)



TRAINING

ERGEBNIS

Dauer: 00:00:17:80

Number	Stimulus	v/a	Time
1	<	v	00:00:01:58
2	rot	v	00:00:01:55
3	3	a	00:00:02:33
4	>	v	00:00:01:85
-	-	-	00:00:17:80

**Die Tabelle kann als csv-Datei
geteilt werden.**



TRAINING

ERGEBNIS

Dauer: 00:00:17:80

Number	Stimulus	v/a	Time
1	<	v	00:00:01:58
2	rot	v	00:00:01:55
3	3	a	00:00:02:33

**Starte das gleiche Training
noch einmal.**

**(gleiche Reihenfolge und
Verzögerungen)**



TRAINING

ERGEBNIS

Dauer: 00:00:17:80

Number	Stimulus	v/a	Time
1	<	v	00:00:01:58
2	rot	v	00:00:01:55

Kehre zurück ins Hauptmenü.

**Beim Starten werden die
Einstellung beibehalten,
jedoch wird die
Reihenfolge/Verzögerungen
neu gewählt.**



Wähle einen Menüpunkt

Erstellen

Öffnen

Speichern

Import

Export

Beenden

Starten



Erstellen

Öffnen

Speichern

Hier beendest Du die APP.

Beenden

Starten

